s-t4\_MANUAL\_GEN\_2020

**POVZBUZENÍ  
PRO TY, KDO DOBRODINÍ SVÁTOSTÍ NEMOHOU PŘIJÍMAT OBVYKLÝM ZPŮSOBEM**

Vytvářeno původně   
pro Nemocnici Milosrdných bratří v Brně   
za koronavirové pandemie r. 2020.  
Může se hodit i pro nemocné doma

Kapitola I je úvodním vysvětlením,  
v ostatních jsou spíš rady a podněty  
pro slavení svátostí duchovním způsobem.  
Nejdůležitější je část o duchovním přijímání   
svátosti smíření (v kap. II; v časové tísni kap. III).

*Duben 2020*

**I. ÚVOD PRO ZAMĚSTNANCE  
a pro pacientovy blízké a ty, kdo mohou pacientovi pomoci v této oblasti**

I v duchovní službě v nemocnicích hledáme, jak sloužit v této době. Papež František i brněnský biskup Vojtěch Cikrle upozorňují, že mimořádná doba potřebuje i mimořádná opatření ve všech oblastech života, včetně života v církvi. Vyzývají také nás ke stálému rozlišování. Toho, co není dnes možné, lze často dosáhnout jinak, i nově.

Ve svých pokynech pro kněze upozorňuje biskup Vojtěch, že z morálního hlediska musíme mít na mysli především zdraví všech obyvatel naší země, a tedy i na zdraví věřících i na vlastní zdraví kněží. S tím je především spojena i zodpovědnost každého z nás za ty, které mohu nakazit - zbytečně - aniž bych o tom věděl.

Na úrovni celocírkevní i diecézní se řídíme aktuálními předpisy a informacemi, jakých metod či nástrojů můžeme i v daném období používat, co pozměnit či opustit a jak je event. nahradit.

Pro službu v nemocnici je to zvlášť důležité.  
Za obvyklé situace se duchovní služba snaží sloužit především pacientům, a nakolik je to možné, také zaměstnancům, příbuzným atd.

**Během epidemie však chceme v první řadě sloužit nemocnici a jejím pracovníkům** (všech kategorií):

**Především zbytečně nezvyšovat riziko šíření nemoci přenášením virů z jednoho oddělení na druhé a nepřekážet.**

**Jsme připraveni prakticky celodenně komunikovat s pracovníky (i s ostatními) i bez osobního kontaktu, - telefonem nebo E-mailem.**(Kontaktní informace jsou na konci sešitku.)

Duchovní služba je stále připravena komukoli, kdo o ni požádá. Snažíme se vyhovět nemocnému tak, jak to odpovídá jeho přání.

Většina žádostí o návštěvu duchovní službu však pochází od katolíků toužících po některé svátosti.  
Pro katolíky to jsou významné dary a pomůcky od církve, která závazně stanovuje, komu, jak a kým smí být svátosti udělovány, většinou prostřednictvím pověřených osob. Svátost může být udělena jenom katolíkům, ale její smysl je někdy srozumitelný až přijatelný i pro jiné křesťany, i pro nevěřícího, zvlášť když o duchovní službu požádal.

Nemocní touží nejčastěji po odpuštění a posílení:  
po **svát.smíření (zpověď), sv. přijímání, pomazání nemocných**, a jak přijmout **plnomocné odpustky.**

Osobních **setkávání** si i v životě církve sice velice vážíme, ale **pro udílení svátostí** podle platných církevních norem. **nejsou vždy nezbytné.**

**Člověk může svátosti přijmout tzv. duchovně –   
sám ve svém nitru (tzn. bez přítomnosti obvyklého udělovatele svátosti).**

K nepodceňování duchovního přijímání svátostí vyzývá i papež**,** a přesto tuto možnost mnozí katolíci pokládají za něco pochybného a podřadného (někdy snad i z pohodlnosti – co já bych se o to staral, kněz ať to provede, a hotovo).

V kapitole II a dalších jsou jednoduché rady a náměty, jak při duchovním přijímání svátostí postupovat. Pokud nemocný není schopen si to přečíst sám, snad se najde někdo, kdo mu je přečte, převypráví nebo mu pomůže se zatelefonováním duchovní službě.

**UPOZORNĚNÍ.** Ke svátosti nelze nikoho nutit. Lze ji udělit jenom katolíkovi, pokud si ji přeje, resp. by o ni požádal, kdyby mohl, nebo u koho to lze předpokládat. Nestačí, že si to přeje manželka, děti, či kněz - pokud by si to ten člověk sám nepřál. V takovém případě by svátost nebyla platná. Nejlepší je modlit se za něho! V pochybnostech poradí nemocniční duchovní služba.

**Duchovní služba v nnnnnnn**:  
……………………... …………... ……… …………...  
……… …………... ……… …………...  
……… …………… atd.   
  
**II. RADY PRO PACIENTY**

(Tato kapitola je určena především pro nemocného: nejlépe, když se napřed seznámí i s kapitolou I.)

**Papež František i náš biskup Vojtěch** nás vyzývají, abychom za současných okolností neváhali dělat spoustu věcí jinak. V období, kdy je zapotřebí omezovat osobní kontakty, **vyzývají katolíky, aby prožívali svátosti duchovním způsobem - každý sám ve svém nitru   
i bez kněze (či pověřené osoby).**

**Duchovní přijímání svátosti je v této době plnohodnotnou náhradou za obvyklý způsob!**

V této kapitole předpokládáme, že touží-li nemocný po některé svátosti, byl už dříve do svátostí uveden. Ale snad podněty z tohoto vyprávění mohou posloužit i ostatním, včetně křesťanů jiných církví.

Začněme tím, jak můžeme duchovně - bez přítomnosti zpovědníka – přijmout

**DUCHOVNÍ PŘIJETÍ SVÁTOSTI SMÍŘENÍ (ZPOVĚDI)**

Nevadí, že nemocný neví, „co by přitom měl v duchu říkat a dělat“ – „aby to platilo“. Může říkat i dělat cokoli, nebo nic. Stačí, když má v srdci **touhu obrátit se k milujícímu Bohu**. „Ale já jsem se dopustil něčeho strašně zlého!“ – Pokud ti to pomáhá, abys tím víc po milujícím Bohu toužil, jsi na dobré cestě.  
Ve mši 20. března 2020, kterou přenášela televize NOE, to vysvětlil papež František.

Navazuje na Ježíšovo vyprávění o marnotratném synovi a milujícím otci (z Lukášova evangelia).

Když ten dareba odešel z domu a postupně všechno prohýřil a přišel hlad, rozhodl se vrátit k otci a snášet důsledky. Netušil, že otec na něho čeká s láskou, z dálky ho vyhlíží, poběží mu naproti, obejme ho a vystrojí hostinu.

Představme si zoufalého ztroskotance: jak postupně poznává nejenom, že nemá z čeho žít, ale -- že by se mohl zkusit vrátit domů, i když to tam nebude snadné. Stojí za to rozjímat o tomto známém příběhu. Vůbec ne proto, abychom řešili, zda se otec zhýralého pacholka tak má chovat, nebo nemá. Jde o víc.

Toto podobenství **je jedním z nejdůležitějších vysvětlení, kterým nám Pán Ježíš SCHVÁLNĚ ukazuje, JAKÝ JE Bůh Otec**! Vypravuje nám to **právě proto**, abychom my, darebové marnotratní, věděli, že na nás nečeká Bůh-soudce, ale láskyplný Bůh, kterého smíme nazývat otcem. Koho by to napadlo?

Papež jde ještě dále. Říká, že výstižnější překlad je „tatínek“, než formální „otec“. „Bůh je můj milující tatínek, nikoli policista nebo soudce: laskavý Bůh mne přijme, když mu to JÁ dovolím, vyléčí mne, uzdraví z  ran a špatností, které jsem spáchal. „*Každý má své vlastní!*“ podotýká papež.  
  
Bůh po mně chce jenom to, abych se **chtěl** vrátit domů**, k němu, k tátovi**, který mne má pořád rád.

Když se k tomu odhodlám, Bůh už na mne čeká a chce se mnou slavit. Na mé straně je nutné jenom jedno: **touha** **vrátit se** k milujícímu Bohu **a dovolit mu, aby mne objal**.

Před ním můžeme klidně, v nitru a s upřímnou důvěrou přiznat na sebe všechno, co nás ve svědomí nejvíc tíží:

„Tati, ale já jsem se dopustil toho a toho a toho… Odpusť mně to!“… Najednou ho mám rád, a je pro mne snadné mu říct, jak toužím po tom, aby mně odpustil.

Ještě jedno překvapení: uvědomuji si, že když já po Bohu chci, aby mně odpustil, tak **napřed musím já odpustit svým bližním**. Pokud je vina toho mého provinilého bližního tak velká, že ji ani teď neumím odpustit, mohu to nahradit kratičkou modlitbou „Tati, ale neumím odpustit tomu a tomu to a to. Prosím tě, odpusť mu to ty a mně pomáhej, abych to někdy dokázal také.“ A už v duchu prosím já své bližní, aby odpustili oni mně, pokud jsem jim ublížil (vědomě i nevědomky).

S důvěrou a z celého srdce teď chci o odpuštění prosit samého Boha. Klidně to mohu vyjádřit svými slovy. Nečeká mne výslech ani účtování: teď já-hříšník a padouch - dovoluji Bohu-tatínkovi, aby on mne objal a očistil. Těším se.

Když potom cítím pokoj a radost, mohu si u toho prodlít s úlevou a vděčností. A mohu se k tomu prožitku opakovaně s vděčností vracet. Když si to hlouběji promyslím, možná si Boží dobrotu s úžasem nově uvědomím. Snad se mně podaří nepátrat v paměti po všelijakých nicotných hříších, ale místo toho se mně vybaví něco, za co se přece zvlášť stydím před sebou samým - i před Bohem. Tati, já jsem zapomněl ještě na to a to. -- Sláva, další dobrý krok! Podstatný! I když má vina je ještě větší, než jsem si až doteď myslel, Bůh má přesto rád mne, i ostatní marnotratné syny.  
Objevuji bázeň Boží v té nejkrásnější podobě.

Zpovědníka v duchovní svátosti smíření nemám,   
a proto nemusím nikomu jinému své hříchy teď vyznávat. Je však poctivé, abych si umínil, že až to bude možné, vyznám se ve zpovědi. Vůbec ne za trest, ale abych aspoň tímto předsevzetím Bohu-tatínkovi poděkoval.

Ale někdo je se zpytováním svědomí hotov okamžitě: „**Nikoho jsem nezabil, nikomu nic neukradl**“, proč bych se měl zpovídat, i když jenom v duchu! Už je to pryč, a lidi jsou horší.“ **I kdyby** tomu tak **snad opravdu** bylo, a žádného hříchu (podle Desatera) jsem se snad nedopustil, tak pozor!!!

Pomiňme na chvíli škodu, kterou církev trpí každým hříchem kohokoli, kdo k ní přísluší. Je tu ještě jedna věc: Na začátku mše sv. se vyznávám:„ že často hřeším, myšlením, slovy i skutky, **a nekonám, co mám konat “**

No a??!! -- Víme z jiného podobenství (o boháči a Lazarovi), že **za lhostejnost k soužení bližních se chodí do pekla.**“ Hrůza ! Naše nejhorší hříchy bývají tohoto druhu, i když si je neuvědomujeme nebo je sami před sebou skrýváme. Sláva! Když jsem i tohle připustil, tak teď už se do touhy po odpuštění nemusím nutit vůbec.

Teď toužím po odpuštění spontánně, upřímně, úpěnlivě, s důvěrou i úžasem, s vědomím, že jsem horší než se zdá, a že i takového mne Bůh s láskou přijme. Tak si postupně hlouběji a hlouběji uvědomuji ten propastný rozdíl: na jedné straně svůj povrchní život, kdy jsem na Boha i na bližní pamatoval jenom tehdy, když **já** jsem něco chtěl, a víc mne nezajímalo, a na druhé straně pokoj z lásky milujícího a odpouštějícího tatínka --   
a už jsem blízko **dokonalé lítosti.**

A nakonec by mne mohlo napadnout: ale co mám „za pokání?“ Nabízí se to samo. Jak bych se měl nějak odvděčit? Nijak. Mám prázdné ruce, trochu špinavé.  
Ale třeba bych něco dobrého mohl udělat. Co jde, to napravím. Pokusím se neutíkat z Boží lásky.   
Jo, a vyzpovídám se obvyklým způsobem, až to půjde.

Teď, v nemocnici, mám okolo sebe plno jiných nemocných, dost mne štvou – aha, měl bych jim přát, aby také prožili chvíle dobra, a aby se také uzdravili (nejenom já :) – ano, a jsou tu sestry a ostatní pracovníci, pořád se mnou pořád něco dělají a jsou protivní – aha, asi budou přepracovaní: tak co bych jim měl přát … A dál to už nechám na laskavém čtenáři. Povinné není skoro nic. Nebo přece něco?

Ale napadá mne, že když se pak mám jít doopravdy zpovídat, až to půjde, tak to rovnou odložím „na potom“. Tak tento postoj by byl **nejhorší**: ty, Bože, mně všechno odpusť, protože **já to** **chci – a levně**.  
Jenomže - co když budu odvolán dřív?

**DUCHOVNÍ SV. PŘIJÍMÁNÍ**

Podle učení církve je i duchovní sv.přijímání  
**skutečným osobním setkáním s Ježíšem, neboť působí milost, kterou svátost eucharistie dává, bez vlastního – fyzického – přijímání této svátosti.** Duchovní přijímání je modlitba, ke které jsou zváni všichni, kdo z jakýchkoli důvodů nemohou přijmout Krista pod způsobami chleba a vína. Je výrazem touhy po setkání s živým Pánem, prosbou, kterou dobrý Bůh slyší a vyslyší. V této modlitbě jsme spojeni s církví, která volá: „Maranatha! Přijď, Pane Ježíši!“Svou touhu může nemocný vyjádřit v srdci svými slovy

Může využít i těchto modliteb:

**Pane Ježíši Kriste, věřím, že jsi pravdivě a skutečně  
v Nejsvětější svátosti přítomen jako Bůh a člověk.  
Věřím, že mě miluješ.Také já tebe chci dokonale milovat, ale co mohu, Pane, bez tebe?  
Ty jsi, Bože, má síla. Toužím po tobě. A protože tě právě nyní nepřijímám v oltářní svátosti,prosím, přijď ke mně aspoň duchovně a učiň si u mě příbytek. Pane, zůstaň se mnou a nedopusť, abych se od tebe odloučil. Amen.** (Kancionál 042)

Nebo: **Pane Ježíši Kriste, věřím, že jsi v Nejsvětější svátosti přítomen a vyznávám, že jsi náš Pán a Bůh;rozmnož ve mně světlo této víry a zapal moje srdce ohněm své lásky, abych se skrze tebe klaněl Otci  
v Duchu a v pravdě.Neboť ty žiješ a kraluješ  
na věky věků. Amen.**

**III. CO V ČASOVÉ TÍSNI ?**

Ten, kdo nemocného v jeho posledních chvílích doprovází, může mu pomoci k  důvěře k milosrdnému Bohu-tatínkovi. Toužím, aby můj nemocný chtěl tatínkovi v duchu předložit svou prosbu o odpuštění všech hříchů a opomenutí, kterých se kdy dopustil. Není-li dost času na kapitolu II., kde to obšírně zpracováváme, je možno umírajícího oslovit vlastními slovy, nebo třeba takto:

**Milý bratře XY,**

**neboj se blížit k nebeskému otci-tatínkovi, který na tebe čeká. Zná tvé dobré skutky, které jsi s jeho (!) pomocí vykonal. Ví, že sis někdy všiml jeho daru:  
že jsi prožil pokoj a radost nebo se těšil z dobrých lidí. I to si on pamatuje. To ti byl zvlášť blízko, i když ty jsi to nevěděl. Poděkuj mu a neboj se ho.**

**Ale někdy jsi nějaké dobro nevykonal, přestože jsi mohl, a i jinak jsi hřešil – jako všichni. Nebeský tatínek o tom také ví, i tehdy ti byl blízko, ale ty jsi to nevěděl. Všechno ti chce odpustit, dovolíš-li mu, aby tě s láskou objal. Vděčně se z toho raduj a těš se na něho.**

**V duchu hleď na ukřižovaného Ježíše. Ten rozdíl mezi velikostí Boží lásky a odpouštění -- a na druhé straně vidíš své hříchy? Uvědomuješ si Boží lásku ?**

**Blížíš se k dokonalé lítosti.**

**Katolický věřící, který se octne v bezprostřední blízkosti smrti a nemá možnost přijmout obvyklým způsobem svátost pomazání nemocných a viatikum** (=sv. přijímání „na cestu“)

může získat

**PLNOMOCNÉ ODPUSTKY PRO PŘÍPAD SMRTI**

Pokud je takový věřící odpovídajícím způsobem disponován **a v průběhu svého života se obvykle modlíval, může obdržet plnomocné odpustky, vzbudí-li lítost a uctí ukřižovaného Ježíše nebo kříž.**

**IV. ODPUSTKY**

Plnomocné odpustky mohou získat nejenom pacienti nakažení coronavirem, nýbrž také osoby - katolíci, kteří je ošetřují, a všichni katolíci, kteří se za ně modlí. Pro získání odpustků je třeba nemít zálibu ani v lehkém hříchu a splnit obvyklé nebo mimořádné podmínky (viz dále). Je-li k tomu dost času, je vhodné připravit se pomocí kapitoly II (o svátosti smíření). Jinak se mohou hodit i tyto stručnější náměty. **Tento odstavec se týká osob nemocných virem COVID- 19, a dále pak osob v karanténě, zdravotnických pracovníků a rodinných příslušníků, kteří riskují svoje životy péčí o nemocné.**

Kdo z nich nejsou ohroženi bezprostředně, mohou si vybrat z těchto možností:  
-- návštěva Nejsvětější svátosti  
-- eucharistická adorace  
-- četba Písma sv. - alespoň půl hodiny  
-- modlitba růžence, křížové cesty nebo korunky   
 k Božímu milosrdenství  
s prosbou k Bohu o ukončení pandemie, úlevu pro nemocné a spásu zemřelých.

Kdo jsou ohroženi bezprostředně, mohou získat plnomocné odpustky už po modlitbě Vyznání víry, Otče náš a Zdrávas, nemají-li zálibu ani v lehkém hříchu a mají touhu po splnění obvyklých podmínek hned, jak jen to bude možné (tzn. svátost smíření, sv. přijímání a modlitba na úmysl papeže).  
**Viz též poslední dva odstavečky kapitoly III !**

**V. CO MOHU UDĚLAT PRO UMÍRAJÍCÍHO NEVĚŘÍCÍHO?**

Stává se často, že ten, kdo doprovází umírajícího blízkého, je sice věřící, ale umírající nikoli. Někdy ten mladší je věřící a jeho rodiče nebo prarodiče ne. Nebo naopak. Důležité upozornění z předchozích kapitol uveďme znovu:

**UPOZORNĚNÍ.** Ke svátosti nelze nikoho nutit. Lze ji udělit jenom katolíkovi, který si ji přeje resp. by o ni požádal, kdyby mohl, nebo u koho to lze předpokládat. Nestačí, že si to přeje manželka, děti, či kněz -- pokud ten člověk sám si to nepřeje. V takovém případě by svátost nebyla platná. Nejlepší je modlit se za něho. V pochybnostech poradí nemocniční duchovní služba.

**ALE NIC NENÍ ZTRACENO.** Když nám záleží na někom, kdo umírá, máme asi navzájem něco společného, i když se to u jednoho projevovalo jako žitá víra, zatímco ten druhý nechtěl o žádném „pámbíčkovi“ ani slyšet. Tak mu o něm nevykládejme. Zkusme třeba něco takového:

1) Oslovím nemocného (event. připomenu, kdo jsem) a řeknu mu, že bych u něho rád chvíli zůstal. Když mne zažene, s úctou se rozloučím a budu se modlit doma, ale to mu říkat nebudu. Možná, že tím bude má účast vyčerpána, ale důvěřuji v Boží milosrdenství.   
Šťastnější pokračování je tehdy, když dá najevo svůj souhlas s mou přítomností. Chvilky ticha jsou na místě, není třeba, abychom si na poslední chvíli dopovídali ve slovech všechno, co jsme nestihli doteď.

Pokud umírající nějak naznačí, že mu moje přítomnost nevadí nebo je mu milá, mohu občas něco říci. Nejlepší je začít naším společným dobrým zážitkem. Možná se usměje. Možná bude mít slzu v oku. Možná mu mám za co poděkovat a mohu připomenout, že toho dobrého udělal daleko víc. Třeba tam tehdy …, atd. atd. Společnost nějak blízkého člověka je pro něho důležitější než psycholog nebo dokonce kněz (zvlášť u nevěřícího). Po dobrých skutcích mohu v něm po chvíli ticha jemně vzbudit lítost. **„Neboj se, zkus připustit, že se ti třeba také něco v životě nepovedlo. Že na něco nerad myslíš. Je ti toho líto a v hloubi duše toužíš po odpuštění. Uleví se ti. Jsme lidé a tíhu výčitek neseme ve svědomí úplně všichni.“**

Postup z kapitoly II. by v něm na počátku mohl vzbudit leda nezájem: může být moudřejší vyvážit takové nejisté zalitování zase něčím kladným. Třeba se k tomu sám ještě vrátí. Důležité není, co on prožije a k čemu se rozhodne, dokud jsem u něho, ale co moje návštěva v něm zanechá. Může v něm probudit něco, o čem já nemám potuchy, a nikdy se to nedovím – hlavně, že on si to připomněl. Ať už je to něco příznivého, nebo popud k lítosti. Nesmím zapomenout, že já jsem jenom pomocník, snad katalyzátor, a ta komunikace mezi nevěřícím a Bohem může probíhat beze slov, v noci, ve snu, jakkoli. Budu se za to modlit.

PODNĚTY PRO VYTISKNUTÍ

Text je zpracován programem Microsoft Word.

Pro usnadnění čtenářům, kteří si ho budou číst na lůžku, je **ve formátu A5**, a to tak, aby na listu formátu A4 byly dvě stránky formátu A5.

***1) Před vytisknutím***

Nastavení tiskárny: Portrét

Pro **Vytisknutí** je toto **Nastavení**:

Vytisknout všechny stránky

Jednostranný tisk

A5

Poslední vlastní nastavení okrajů

Nahoře 1.5 cm Dole 1.5 cm  
Vlevo 2 cm Vpravo 1.5 cm

2 stránky na list

***2) POZOR – po vytisknutí  
 je zapotřebí vrátit nastavení do původního stavu  
Většinou to znamená:***

***Namísto* A5 *vrátit:* A4**

***Poslední vlastní nastavení okrajů zkontrolovat event. vrátit podle libosti*** *(viz další str.)*

***Namísto* 2 stránky na list *vrátit* 1 stránka na list**

***3) Pokud si přejeme vytisknout celé „Povzbuzení …“ v obvyklé velikosti A4,****)*

***je zapotřebí v rozvržení textu udělat drobné úpravy, především zadat vhodné stránkování.  
Jinak se stane, že text bude upraven nepřehledně – zejména, že na některé straně bude jen několik řádků a dál jenom prázdné místo, potom teprve nová strana.***